



CATÁLOGO 2016

# NUESTRA HISTORIA



Maz Tana: “Hecho en casa” en Tzeltal.

Mujeres indígenas, nadie cocina como ellas, ese sazón, esa manera de preparar guisos, de mezclar ingredientes en un molcajete para hacer una salsa; de ellas hemos aprendido lo que hoy el mundo entero conoce como gastronomía mexicana.

Maz Taná, nace en 2016 como un tributo a cada mujer indígena virtuosa de la cocina tradicional como una alternativa de sustentabilidad y productividad para los beneficiarios de Fundación Pro Mazahua y Pro México indígena, Asociaciones de la Sociedad Civil que desde 1997 han trabajado por el desarrollo integral sustentable de las comunidades indígenas de México. Pero también como una oportunidad de que todo México y el mundo pueda disfrutar productos 100% indígenas en sus hogares.

En el 2016, en busca de empoderar a las mujeres, abrimos 3 cocinas en los estados de Chiapas, Campeche y Edo. Mex. Donde las comunidades Tzeltales, Mayas, Mazahuas y Otomíes están encontrando una nueva manera de salir adelante al transformar sus alimentos y productos orgánicos de sus invernaderos y proyectos integrales en productos de primera calidad con sabor de origen e identidad indígena mexicana auténtica.



# NUESTROS PRODUCTOS

## **SALSAS ORIGINARIAS**

- SALSA DE XOCONOSTLE OTOMÍ
- SALSA DE JITOMATE Y HABANERO MAYA
- MEZCLA DE CHILES TSELTALES EN ACEITE DE OLIVO

## **SALES GOURMET CON IDENTIDAD**

- SAL MAZAHUA - TOMILLO, ROMERO Y LIMÓN
- SAL MAYA - CHILE HABANERO Y NARANJA

## **TORTILLAS HECHAS A MANO**

- TORTILLAS DE MAIZ AZUL MAZAHUAS
- TORTILLAS DE MAIZ ROSADO MAZAHUAS
- TORTILLAS DE NOPAL OTOMÍES
- TORTILLAS DE CILANTRO OTOMÍES



# SALSAS



“Picosita o no tan picosita, pero que no falte el molcajetito.”  
Por que el truco de una buena comida está en la salsa, combina  
estos sabores originarios de México en tus comidas.

# SALSAS



**SALSA DE  
XOCONOSTLE OTOMÍ**



**SALSA DE  
JITOMATE Y HABANERO  
MAYA**



**MEZCLA DE CHILES  
TSELTALES EN ACEITE  
DE OLIVO**

Estas salsas están hechas artesanalmente por mujeres indígenas de México.  
Al comprar este producto estas ayudando a que ellas y sus familias sean auto sustentables.



# SALES GOURMET



“Un poquito de esto, una pizca de esto otro, un toque de sal,  
y me dejo de preocupar”.

Sales gourmet que harán que cada platillo sea exquisito.

# SALES GOURMET



**SAL MAZAHUA**  
TOMILLO, ROMERO Y LIMÓN

**SAL MAYA**  
CHILE HABANERO Y NARANJA

Estas sales gourmet están hechas artesanalmente por mujeres indígenas de México.  
Al comprar este producto estas ayudando a que ellas y sus familias sean auto sustentables.

# TORTILLAS



**“Palmaditas palmaditas pa’ que queden redonditas”.**  
**Tortillas hechas a mano desde hace cientos de años por mujeres Otomías y Mazahuas que hoy llegan a tu casa.**



# TORTILLAS



**TORTILLAS DE MAÍZ  
AZUL MAZAHUA**

**TORTILLAS DE MAÍZ  
ROSADO MAZAHUA**

Estas tortillas están hechas artesanalmente por mujeres indígenas de México.  
Al comprar este producto estas ayudando a que ellas y sus familias sean auto sustentables.

# TORTILLAS



**TORTILLAS DE  
NOPAL OTOMÍ**

**TORTILLAS DE  
CILANTRO OTOMÍ**

Estas tortillas están hechas artesanalmente por mujeres indígenas de México.  
Al comprar este producto estas ayudando a que ellas y sus familias sean auto sustentables.



  Maz Tana / Maz Bitu / Menzheje  
[www.promexicoindigena.org.mx](http://www.promexicoindigena.org.mx)

tanamazbitu@gmail.com  
56048405 ó 56010147  
Pedregal #80, Colonia Molino del Rey,  
Miguel Hidalgo C.P. 11040